

stories of lisa

CHECKLISTE · PACKLISTE FÜR DIE WELTREISE

RUCKSÄCKE UND ZUBEHÖR

- Großer Backpack
 - » Backpack 50 + 10L (für Frauen)
 - » Backpack 60 + 10L (für Männer)
- Regenschutz (meistens bereits dabei)
- Transportschutz (Empfehlung von mir)

- Tagesrucksack
 - » zwischen 20 - 35L
- Regenschutz für Tagesrucksack

- Packwürfel

- kleine Tasche
 - » Bauchtasche
 - » Handtasche

SCHUHE

- Flip Flops (wasserfest)
- Turnschuhe
 - » bequeme Schuhe für den Alltag
- Trekking- oder Wanderschuh

KLAMOTTEN

- Tops
- Shirts
- Sommerkleid (Frauen)
- Sarong (Frauen)
 - » für den Strand und Tempelanlagen

- langes Hemd (Männer)
- dünner Pullover oder Strickjacke
- dicker Pullover (mit Kapuze)
- Wind- und Regenjacke
- leichte Winterjacke
- kurze Hosen
- lange Stoffhosen
- Wanderhose (mit Zip-Off)
- Jeans
- BH (Frauen)
- Unterhosen bzw. Boxershorts
- Bikini bzw. Badehose
- Socken
- dicke warme Socken
- Kappe
- Schal

KULTURBEUTEL

- Kulturbeutel tasche
- Reisehandtuch
- Shampoo
- Deo
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Wattestäbchen
- Nagelschere oder Nagelzwicker
- Nagelfeile
- Pinzette
- Rasierer und Ersatzklingen
- Sonnencreme
- Labello mit Sonnenschutzfaktor
- Haarbürste

FÜR FRAUEN

- Reisespiegel
- Tagescreme
- Make-Up
- Make-Up Entferner
- Watte pads
- Tampons
- Haargummi

REISEAPOTHEKE

- Nadel
- Pflaster und Blasenpflaster
- sterile Kompressen
- Mullbinden
- Tape
- Fieberthermometer
- Anti-Insekten-Spray
- Wunddesinfektionsmittel
- Wundheilsalbe
- Creme gegen Mückenstiche
- Tabletten gegen Fieber
- Tabletten gegen Erkältung
- Tabletten gegen Schmerzen
- Tabletten gegen Reiseübelkeit
- Magen-Darm-Tabletten
- Kohletabletten
- Malaria Tabletten (rezeptpflichtig)

REISEDOKUMENTE

- Dokumententasche (wasserfest)
- Reisepass
- Führerschein
- Internationaler Führerschein
- Internationaler Impfpass
- Kreditkarten
- Auslandskrankenversicherung

TECHNIK

- Laptop oder Tablet
- eBook-Reader
- Handy
- Kopfhörer
- Drohne
- Kamera und Objektiv
- Kameratasche
- Actioncam
- Speicherkarten
- Akkus und Ladegeräte
- Stativ
- Festplatte
- PowerBank
- Reiseadapter
- Kabeltasche

NÜTZLICHE DINGE

- Tagebuch inkl. Kulli
- Reisebesteck
- Tupperdose
- Stirnlampe
- Geld- oder Brustgürtel
- RFID-Schutz (für Kreditkarten und Reisepass)
- Sicherheitsschloss (notwendig)
- Packsafe
- Personalarms
- Stoffbeutel (für Einkauf und Wäsche)
- Sonnenbrille
- Seidenschlafsack
- Drahtseil, Karabiner und Kabelbinder
- Waterproof Bag
- Taucherbrille und Schnorchel
- Ohne Wörter Buch

ZUSÄTZLICH NOCH

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

- _____
- _____
- _____
- _____

